

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL Evaluación y Rehabilitación ISOCINÉTICA



Profesores:

- Msc. Dr. Pavel Loeza Magaña
- Msc. Dr. Luis Felipe Medina Cabezas

Moderador y coordinador

- Ing: Sacher Sanchez Salazar

PROYECTO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Esta certificación cuenta con el aval de la compañía PHYSIOMED ELEKTROMEDIZIN AG. Está dirigida a impartir conocimientos teóricos y crear habilidades para que el participante sea capaz de realizar una Evaluación y Entrenamiento con Robótica Isocinética Dinamométrica.

INTRODUCCIÓN

La Evaluación Isocinética es un Examen que permite evaluar la fuerza máxima que produce la musculatura en relación biomecánica con distintas articulaciones (rodilla, tobillo, hombro, codo, etc.) en todo el rango de movimiento de acuerdo a determinadas velocidades, cargas Newtonianas y diferentes tipos de contracción muscular. Se realiza a través de una máquina Isocinética conectada a un computador, midiendo de manera objetiva y precisa la fuerza (expresada en Newton) y la potencia (expresada en Watt) entre muchos otros valores más.

OBJETIVO GENERAL

- Conocer en forma teórica-práctica el concepto de Robótica Isocinética Dinamométrica y su utilidad en los procesos de Evaluación, Recuperación y Rehabilitación CONTROLADA del sistema musculo esquelético.
- Relacionar las evaluaciones con el desempeño funcional del sujeto.
- Generar habilidades prácticas operativas y conceptuales en los participantes con respecto a la Robótica Isocinética Dinamométrica y su potencial clínico-terapéutico, para aplicarlo en cualquier equipo isocinético y en particular en cualquier modelo de los sistemas CON-TREX (MJ, LP, TP, WS).

COMPETENCIAS

Al término de la certificación, el asistente será capaz de:

- Responder a las necesidades del paciente evaluando, planificando y desarrollando programas individualizados dentro del equipo interdisciplinar, en el ámbito de la isocinesia.
- Tener conocimiento de la terminología y bases científicas en la isocinesia.
- Seleccionar y aplicar adecuadamente la metodología específica de la isocinesia.
- Será capaz de informar adecuadamente al paciente sobre su participación en la prueba isocinética.
- Conocer la naturaleza y la importancia de la valoración isocinética como prueba diagnóstica.
- Evaluar al paciente para desarrollar un programa de entrenamiento individual de acuerdo a sus propias necesidades.
- Conocer los resultados de la investigación isocinética para aplicar de forma segura el ejercicio isocinético en un programa terapéutico.

- Interpretación crítica de la información obtenida.
- Asegurar que la práctica se base en una evidencia científicamente reconocida.
- Desarrollar habilidades de aprendizaje que les permiten continuar los estudios de manera ampliamente autodirigida o autónoma.

PROGRAMA y Estructura de la Certificación

La certificación abarca

1. Curso ON-Line 12 Horas- (350,00Eur**).
***Aplica descuento para registro en grupos. Ver más información en pág 5.*
2. Prácticas con equipo 12 Horas (Solo para Costa Rica) 1.750,00 eur

Programa sugerido total: 24 hrs.

Horas efectivas teóricas: 12 Horas mediante la plataforma On-Line Zoom.

Horas efectivas prácticas: 12 Horas.

Plan temático y Base teórica:

1. Introducción y fundamentos fisiológicos y biomecánicos
2. Generalidades de dinamometría isocinética
3. Modos isocinéticos: concéntrico y excéntrico
4. Posicionamientos principales y programación y configuración CON- TREX MJ
5. Campo clínico, indicaciones y precauciones
6. Interpretación cualitativa
7. Interpretación cuantitativa
8. Isometría: Bases fisiológicas y biomecánicas
9. Isometría: Protocolos de evaluación
10. Isometría: Interpretación
11. Programación del entrenamiento y perspectivas
12. Contraindicaciones del uso y consideraciones finales
13. Preguntas y discusión de casos.

Metodología

Luego de cada sesión se dejarán tareas relacionadas a cada tema y/o como introducción a temas siguientes.
Habrá tareas de posición e interpretación con exposición.

Siempre habrá espacio para preguntas.

Horario propuesto

Para las clases teóricas vía ZOOM

- 1er encuentro
Jueves 14 de Octubre. Hora 18 -21 Horas (Costa Rica)
- 2do Encuentro
Jueves 19 de Octubre. Hora 18 -21 Horas (Costa Rica)
- 3er Encuentro
Martes 26 de Octubre. Hora 18 -21 Horas (Costa Rica)
- 4to Encuentro
Jueves 28 de Octubre. Hora 18 -21 Horas (Costa Rica)

Jueves 14 de Octubre 18- 21 hrs (90,00 Eur)	Martes 19 de Octubre 18- 21 hrs (90,00 Eur)
1er Encuentro en Línea Introducción y fundamentos fisiológicos y biomecánicos. Generalidades de dinamometría isocinética. Modos isocinéticos: concéntrico y excéntrico	2do Encuentro en Línea Posicionamientos principales y configuración CON- TREX MJ Campo clínico, indicaciones y precauciones Isometría: Bases fisiológicas y biomecánicas Isometría: Protocolos de evaluación
	
Los cuatro módulos 350,00 Eur	
Martes 26 de Octubre 18- 21 hrs (110,00 Eur)	Jueves 28 de Octubre 18- 21 hrs (110,00 Eur)
3er Encuentro en Línea Interpretación cualitativa Interpretación cuantitativa	4to Encuentro en Línea Isometría: interpretación Programación del entrenamiento y perspectivas Consideraciones finales

PHYSIOMED® technology for therapy

SUMEDLA SUMINISTROS MEDICOS PARA LATINOAMERICA

PMed Services

Para las clases prácticas.

- Se realizarán en las dependencias de la Clínica Bíblica en Costa Rica. Las fechas y hora serán coordinadas a través de la empresa SUMEDLA, email gerentegeneral@sumedla.com

Costo de las Certificaciones y códigos para identificar

El precio regular de está certificación es:

- Solo Curso ON-Line (4 Fechas via ZOOM): **350 Eur****
Código: CERTZOOM_ISOC_cpl
****Aplican descuentos según la cantidad de personas que se registran juntos**
 - 2 Personas: 315 Eur c/u
 - 3-5 Personas: 300 Eur c/u
 - 6-9 Personas: 250 Eur c/u
 - 10- 15: 215 Eur c/u
 - 16 - 20: 200 Eur c/u
- Solo Curso Práctico (A realizarse en Costa Rica): **1.750 Eur**
Código: CERTPRA_ISO_cpl
- Precio de paquete (ambos cursos incluyendo Teorico - Prácticas) **2.000,00 Eur**
Código: CERT_ISO_CPL

****Se puede también participar de un solo curso ON-Line**

Código: CERTZOOM_ISOC_14OCT

Código: CERTZOOM_ISOC_19OCT

Código: CERTZOOM_ISOC_26OCT

Código: CERTZOOM_ISOC_28OCT

Forma de Pago

El pago puede realizarse mediante transferencia bancaria a los siguientes datos.

Beneficiario: PMed Services GmbH

IBAN: DE08 7605 0101 0430 0531 73

BIC: SSKNDE77XXX

****Durante el Pago indicar: Su nombre y código del curso seleccionado.**

Breve reseña sobre los expositores



Dr. Pavel Loeza Magaña

Médico Cirujano y Partero

Especialista en Medicina de Rehabilitación

Mcs. del Deporte y Diplomado en Rehabilitación en el deporte

Fisiatra en CMN "20 de Noviembre", Ciudad de México

Prof. Titular de Alta Especialidad en Fisiología Clínica del Ejercicio

Prof. Adjunto de Medicina de Rehabilitación

Prof. Titular del Curso Taller y Certificación Internacional Con - Trex "Evaluación y Prescripción Isocinética" (2015 - 2020)

Prof. Titular del Curso Taller y Certificación Internacional Con - Trex "Isocinesia Avanzada" (2016 - 2020)

Múltiples conferencias, investigaciones, carteles, comunicaciones orales y publicaciones en el campo de la isocinesia

PMed Services

PMed Services GmbH | Bayreutherstr. 14 1/3 | 91220 Schnaittach | Germany

PMed Services GmbH

ADRESS
Bayreutherstr. 14 1/3
91220 Schnaittach
Germany

PHONE +49(0)171-2368871
E-MAIL reinhold@pmed-services.online
WEB www.pmed-services.de



Msc. Dr. Luis Felipe Medina Cabezas

Master en CUIDADOS PALIATIVOS

Profesor Certificado en CON-TREX Isokinetik User Training. Switzerland.

Consultor clínico en PHYSIOMED

Prof. Titular del Curso Taller y Certificación Internacional CON-TREX

Consultor Clínico certificado para equipos de neurorehabilitación de TYROMOTION

Consultor Clínico certificado para equipos de neurorehabilitación de THERA-TRAINER

Consultor Clínico certificado para análisis biomecánico de BTS Bioengineer.